

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6.45 - 8.00					
9.30 - 10.45		VINYASA PROGRESIVO		VINYASA PROGRESIVO	
9.30 - 11.00					KUNDALINI YOGA
18.00 - 19.30					
19.00 - 20.15		ASHTANGA		ASHTANGA	
19.00 - 20.30			QI GONG		MEDITACION + BAÑO DE SONIDO*

* 3º viernes del mes con reserva de plaza